



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Fredrich, Torsten

Klubs: Stramme Wade  
Numurs: 125

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:46:28

Ātrums: 6.89 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 489 (no 506)  
Vieta distancē/Vīrieši: 404 (no 416)  
Distances labākais laiks: 1:44:43

Vieta grupā: 65(no 66)  
Grupās labākais laiks: 1:51:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	26:42	8:05	65	13:16	409	13:16
Bremer Hütte	2.40	22:59	9:34	65	11:35	402	11:53
Hermannsklippe	3.30	31:18	9:29	65	15:45	408	16:26
Brocken	3.10	40:32	13:04	65	20:10	398	22:11
Eiserner Handwe	3.60	29:34	8:12	65	16:20	407	17:02
Bremer Hütte	4.10	33:54	8:16	65	18:24	405	19:00
Loddenke	3.10	17:05	5:30	64	9:05	395	9:07
Ilseburg/Markt	3.30	24:24	7:23	65	12:45	401	13:08