



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Backhaus, Helga

Klubs: VfR Wilsche-Neubokel  
Numurs: 40

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 3:56:27

Ātrums: 6.60 km/h  
Skrējiena izpildījums: 9:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 496 (no 506)  
Vieta distancē/Sievietes: 88 (no 90)  
Distances labākais laiks: 2:00:04

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupā labākais laiks: 2:55:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes		
Loddenke	3.30	29:42	9:00	3	8:32 88	15:01	3.30	29:42	9:00	3	8:32 88	15:01
Bremer Hütte	2.40	26:19	10:57	3	6:49 89	13:18	5.70	56:01	9:49	3	15:21 88	28:19
Hermannsklippe	3.30	33:12	10:03	3	6:57 88	15:06	9.00	1:29:13	9:54	3	22:18 89	43:25
Brocken	3.10	40:49	13:10	3	5:46 81	17:22	12.10	2:10:02	10:44	3	28:04 89	1:00:33
Eiserner Handwe	3.60	33:01	9:10	3	12:57 89	19:40	15.70	2:43:03	10:23	3	41:01 88	1:20:13
Bremer Hütte	4.10	33:49	8:14	3	10:12 88	17:23	19.80	3:16:52	9:56	3	51:13 89	1:37:36
Loddenke	3.10	16:30	5:19	3	3:49 78	7:52	22.90	3:33:22	9:19	3	55:02 88	1:45:28
Ilseburg/Markt	3.30	23:05	6:59	3	5:26 84	10:55	26.20	3:56:27	9:01	3	1:00:28 88	1:56:23