



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Schaaf, Paul

Klubs: Sparda-Team Rechberghausen

Numurs: 359

Posms: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:15

Ātrums: 9.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 346)

Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 239)

Distances labākais laiks: 51:11

Vieta grupā: 14(no 23)

Grupās labākais laiks: 55:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.00	13:26	4:28	13	2:31	124	3:00	3.00	13:26	4:28	13	2:31	124	3:00
Aplis 2	1.00	5:09	5:09	14	0:42	109	1:08	4.00	18:35	4:38	13	3:13	123	4:08
Aplis 3	1.00	5:24	5:24	14	0:51	113	1:18	5.00	23:59	4:47	14	4:04	122	5:26
Aplis 4	1.00	6:14	6:14	14	1:06	115	1:35	6.00	30:13	5:02	14	5:10	119	7:01
Pēdējais aplis He	2.60	15:18	5:53	14	2:57	111	3:49	8.60	45:31	5:17	14	8:07	117	10:50
vor der Schiene	2.63	18:51	7:10	14	3:41	100	5:09	11.23	1:04:22	5:43	14	11:48	109	15:23
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:53	6:24	13	0:28	113	0:45	11.70	1:07:15	5:44	14	12:15	110	1:07:15