



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Detalizēti rezultāti

**Damrat, Ralf**

Klubs: LG Rems-Welland

Numurs: 38

Posms: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:33

Ātrums: 9.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 346)

Vieta distancē/Vīrieši: 142 (no 239)

Distances labākais laiks: 51:11

Vieta grupā: 18(no 23)

Grupas labākais laiks: 55:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.00	13:34	4:31	15	2:39	130	3:08	3.00	13:34	4:31	15	2:39	130	3:08
Aplis 2	1.00	5:34	5:33	17	1:07	144	1:33	4.00	19:08	4:46	16	3:46	133	4:41
Aplis 3	1.00	5:44	5:44	17	1:11	139	1:38	5.00	24:52	4:58	17	4:57	133	6:19
Aplis 4	1.00	6:31	6:30	17	1:23	134	1:52	6.00	31:23	5:13	17	6:20	133	8:11
Pēdējais aplis He	2.60	16:12	6:13	18	3:51	138	4:43	8.60	47:35	5:31	17	10:11	134	12:54
vor der Schiene	2.63	20:40	7:51	18	5:30	143	6:58	11.23	1:08:15	6:04	18	15:41	141	19:16
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:18	7:19	19	0:53	164	1:10	11.70	1:11:33	6:06	18	16:33	144	1:11:33