



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Flexeder, Sieglinde

Klubs: SVG Ruhstorf/Rott

Numurs: 63

Posms: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:43

Ātrums: 8.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 346)

Vieta distancē/Sievietes: 37 (no 107)

Distances labākais laiks: 58:28

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupās labākais laiks: 1:13:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.00	15:13	5:04	2	0:47 43	3.00	15:13	5:04	2	0:47 43
Aplis 2	1.00	6:11	6:11	2	0:26 47	4.00	21:24	5:20	2	1:13 45
Aplis 3	1.00	6:13	6:13	2	0:15 37	5.00	27:37	5:31	2	1:28 44
Aplis 4	1.00	7:03	7:02	2	0:09 36	6.00	34:40	5:46	2	1:37 42
Pēdējais aplis He	2.60	17:21	6:40	3	0:47 36	8.60	52:01	6:02	2	2:24 39
vor der Schiene	2.63	21:24	8:08	3	1:11 33	11.23	1:13:25	6:32	3	3:35 37
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	11.25	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:18	7:19	3	0:07 41	11.70	1:16:43	6:33	3	3:42 38