



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Ruf, Bernd

Klubs: LG Rems-Welland

Numurs: 190

Posms: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Grupa:

Männer (20-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:19

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 346)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 239)

Distances labākais laiks: 51:11

Vieta grupā: 34(no 44)

Grupas labākais laiks: 51:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 3.00 | 12:18 | 4:06 | 35 | 1:52 | 73 | 1:52 | 3.00 | 12:18 | 4:06 | 35 | 1:52 | 73 | 1:52 |
| Aplis 2 | 1.00 | 4:54 | 4:54 | 35 | 0:53 | 70 | 0:53 | 4.00 | 17:12 | 4:17 | 35 | 2:45 | 73 | 2:45 |
| Aplis 3 | 1.00 | 5:09 | 5:09 | 36 | 1:03 | 78 | 1:03 | 5.00 | 22:21 | 4:28 | 35 | 3:48 | 72 | 3:48 |
| Aplis 4 | 1.00 | 5:57 | 5:57 | 36 | 1:18 | 87 | 1:18 | 6.00 | 28:18 | 4:43 | 36 | 5:06 | 76 | 5:06 |
| Pēdējais aplis He | 2.60 | 14:33 | 5:35 | 35 | 3:04 | 77 | 3:04 | 8.60 | 42:51 | 4:58 | 35 | 8:10 | 75 | 8:10 |
| vor der Schiene | 2.63 | 17:57 | 6:49 | 32 | 4:15 | 74 | 4:15 | 11.23 | 1:00:48 | 5:24 | 33 | 11:49 | 72 | 11:49 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 2:31 | 5:35 | 24 | 0:23 | 41 | 0:23 | 11.70 | 1:03:19 | 5:24 | 34 | 12:08 | 74 | 1:03:19 |