



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

Detalizēti rezultāti

Run For Help

Numurs: 413

Posms: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

Grupa:

Frauenstaffel

Kopējais laiks: 3:53:27

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē: 9 (no 24)

Distances labākais laiks: 3:03:06

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 3:53:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Wechselstelle 1	10.07	52:49	5:14	1	-	7	10:07	10.07	52:49	5:14	1	-	7	10:07
Wechselstelle 2	11.49	1:11:06	6:11	3	7:46	20	20:13	21.56	2:03:55	5:44	2	5:24	12	30:20
Wechselstelle 3	9.44	49:44	5:16	2	6:12	9	8:33	31.00	2:53:39	5:36	1	-	8	38:53
Erfurt	11.00	59:48	5:26	3	1:20	15	13:09	42.00	3:53:27	5:33	1	-	9	50:21