



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

Detalizēti rezultāti

Kind, Christiane

Klubs: Fitness-Mama

Numurs: 178

Posms: 10.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:21

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 21)

Distances labākais laiks: 46:12

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 48:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:11	4:35	1	- 3	2.00	9:11	4:35	1	- 3
Runde	2.00	9:35	4:47	1	- 3	4.00	18:46	4:41	1	- 2
Runde	2.00	9:50	4:55	1	- 3	6.00	28:36	4:46	1	- 3
Runde	2.00	9:55	4:57	1	- 4	8.00	38:31	4:48	1	- 3
Ziel	2.00	9:50	4:55	1	- 5	10.00	48:21	4:50	1	- 3