



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detalizēti rezultāti

**Armbruster, Frank**

Klubs: SC Talentfrei

Numurs: 221

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:02

Ātrums: 11.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 115)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 115)

Distances labākais laiks: 44:00

Vieta grupā: 6(no 15)

Grupas labākais laiks: 48:39