



Detalizēti rezultāti

Helmecke, Chris

Klubs: Hoppegarten

Numurs: 1206

Posms: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Grupa:

AK3 / TW 30

Kopējais laiks: 48:55

Ātrums: 12.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 17)

Distances labākais laiks: 35:06

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 48:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.30	1:18	4:20	1	-	5	0:14	0.30	1:18	4:20	1	-	5	0:14
Pēdējais aplis fin	9.70	47:37	4:54	1	-	10	13:35	10.00	48:55	4:53	1	-	9	13:49