



Detalizēti rezultāti

Sowa, Steven

Klubs: Wildau

Numurs: 1235

Posms: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Grupa:

AK3 / TW 30

Kopējais laiks: 50:48

Ātrums: 11.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 17)

Distances labākais laiks: 35:06

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 48:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.30	1:28	4:53	2	0:10	10	0:24	0.30	1:28	4:53	2	0:10	10	0:24
Pēdējais aplis fin	9.70	49:20	5:05	2	1:43	12	15:18	10.00	50:48	5:04	2	1:53	11	15:42