



Detalizēti rezultāti

Heinritze, Frank

Klubs: Forst

Numurs: 1227

Posms: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Grupa:

SEN2 / TW 45

Kopējais laiks: 53:56

Ātrums: 11.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 17)

Distances labākais laiks: 35:06

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 45:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.30	1:25	4:43	1	-	6	0:21	0.30	1:25	4:43	1	-	6	0:21
Pēdējais aplis fin	9.70	52:31	5:24	3	8:01	13	18:29	10.00	53:56	5:23	3	7:58	13	18:50