



Detalizēti rezultāti

Menden, Rainer

Kopējais laiks: 1:39:44

Klubs: Unkel

Numurs: 689

Posms: 32.69 km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 318)

Jedermann/Sprint

Vieta distancē/Vīrieši: 158 (no 226)

Distances labākais laiks: 1:14:36

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 5)

SEN5 / TM 60

Grupas labākais laiks: 1:29:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	20:08	28:45	2	2:13	153	8:36	0.70	20:08	28:45	2	2:13	153	8:36
Wechsel S -> R	0.26	3:55	15:03	4	1:51	178	2:35	0.96	24:03	25:03	3	4:04	173	11:05
Schwimmen Kop	0.96	24:03	25:03	3	4:04	173	11:05	0.96	24:03	25:03	3	4:04	173	11:05
Rad netto	28.00	54:53	1:57	3	3:21	148	9:34	28.96	1:18:56	2:43	3	7:25	159	18:53
Wechsel R -> L	0.13	2:15	17:18	4	1:18	197	1:37	29.09	1:21:11	2:47	3	8:43	161	20:29
Rad Kopā	28.13	57:08	2:01	3	4:39	157	11:06	29.09	1:21:11	2:47	3	8:43	161	20:29
Lauf	3.60	18:33	5:09	3	2:39	145	5:18	32.69	1:39:44	3:03	3	10:29	159	25:08