



Detalizēti rezultāti

Holste, Jan

Klubs: Teltow

Numurs: 624

Posms: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Grupa:

SEN1 / TM 40

Kopējais laiks: 2:17:57

Vieta distancē/Kopā: 310 (no 318)

Vieta distancē/Vīrieši: 222 (no 226)

Distances labākais laiks: 1:14:36

Vieta grupā: 39(no 39)

Grupas labākais laiks: 1:22:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	29:30	42:08	38	16:37	224	17:58	0.70	29:30	42:08	38	16:37	224	17:58
Wechsel S -> R	0.26	4:22	16:47	35	2:36	198	3:02	0.96	33:52	35:16	39	18:47	226	20:54
Schwimmen Kop	0.96	33:52	35:16	39	18:47	226	20:54	0.96	33:52	35:16	39	18:47	226	20:54
Rad netto	28.00	1:05:08	2:19	38	17:15	215	19:49	28.96	1:39:00	3:25	39	32:44	222	38:57
Wechsel R -> L	0.13	6:07	47:03	39	5:16	224	5:29	29.09	1:45:07	3:36	39	37:19	223	44:25
Rad Kopā	28.13	1:11:15	2:31	39	21:50	222	25:13	29.09	1:45:07	3:36	39	37:19	223	44:25
Lauf	3.60	32:50	9:07	39	18:06	223	19:35	32.69	2:17:57	4:13	39	55:25	223	1:03:21