



Detalizēti rezultāti

Rugebrothers

Numurs: 111

Posms: 116.50 km

Mittel Distanz Staffel

Grupa:

Staffel

Kopējais laiks: 5:40:27

Ātrums: 20.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:55 min/km

Vieta distancē: 7 (no 12)

Distances labākais laiks: 4:12:53

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupās labākais laiks: 4:12:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā		
Schwimmen nett	1.90	36:11	19:02	6	5:31	6	5:31	1.90	36:11	19:02	6	5:31	6	5:31
Wechsel S -> R	0.30	1:33	5:10	11	0:37	11	0:37	2.20	37:44	17:09	6	6:08	6	6:08
Rad netto	93.00	3:00:48	1:56	6	43:32	6	43:32	95.20	3:38:32	2:17	5	49:40	5	49:40
Wechsel R -> L	0.30	1:25	4:43	11	0:40	11	0:40	95.50	3:39:57	2:18	5	50:20	5	50:20
Lauf	21.00	2:00:30	5:44	9	37:14	9	37:14	116.50	5:40:27	2:55	7	1:27:34	7	1:27:34