



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Schulz, Sören

Klubs: Laufteam Erfurt  
Numurs: 455

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:36

Ātrums: 15.30 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 1(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:10:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	34:15	3:40	1	-	4	1:16	9.30	34:15	3:40	1	-	4	1:16
Runde	9.00	35:39	3:57	1	-	5	2:25	18.30	1:09:54	3:49	1	-	4	3:41
Ziel	0.20	0:42	3:29	1	-	12	0:07	18.50	1:10:36	3:48	1	-	4	3:46