



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

FREITAG, Roman

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 376

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:05

Ātrums: 15.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 2(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:09:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	34:51	3:44	2	0:55	5	1:52	9.30	34:51	3:44	2	0:55	5	1:52
Runde	9.00	35:37	3:57	2	0:54	4	2:23	18.30	1:10:28	3:51	2	1:49	5	4:15
Ziel	0.20	0:37	3:05	1	-	2	0:02	18.50	1:11:05	3:50	2	1:48	5	4:15