



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

DÖMMING, Olaf

Klubs: SV Werra 07 Hildburghausen
Numurs: 368

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:42

Ātrums: 14.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 1(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:13:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	35:37	3:49	1	-	6	2:38	9.30	35:37	3:49	1	-	6	2:38
Runde	9.00	37:22	4:09	1	-	8	4:08	18.30	1:12:59	3:59	1	-	7	6:46
Ziel	0.20	0:43	3:34	1	-	14	0:08	18.50	1:13:42	3:59	1	-	7	6:52