



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Ernst, Marcel

Klubs: Kieselbach  
Numurs: 497

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:29

Ātrums: 14.90 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:09:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	36:36	3:56	3	2:40	7	3:37	9.30	36:36	3:56	3	2:40	7	3:37
Runde	9.00	37:12	4:08	3	2:29	7	3:58	18.30	1:13:48	4:01	3	5:09	8	7:35
Ziel	0.20	0:41	3:24	3	0:04	11	0:06	18.50	1:14:29	4:01	3	5:12	8	7:39