



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

SCHÖNBORN, Frank

Klubs: Lauffreunde Gotha
Numurs: 441

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:42

Ātrums: 14.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 2(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:13:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	37:39	4:02	2	2:02	11	4:40	9.30	37:39	4:02	2	2:02	11	4:40
Runde	9.00	38:15	4:15	2	0:53	11	5:01	18.30	1:15:54	4:08	2	2:55	11	9:41
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:05	35	0:13	18.50	1:16:42	4:08	2	3:00	11	9:52