



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Becker, Steffen

Klubs: Siegelbach  
Numurs: 478

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:20:14

Ātrums: 13.83 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 144)  
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 118)  
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 2(no 22)  
Grupās labākais laiks: 1:19:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	39:40	4:15	3	0:26	16	6:41	9.30	39:40	4:15	3	0:26	16	6:41
Runde	9.00	39:49	4:25	2	0:04	16	6:35	18.30	1:19:29	4:20	2	0:30	14	13:16
Ziel	0.20	0:45	3:45	4	0:08	21	0:10	18.50	1:20:14	4:20	2	0:33	14	13:24