



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

HERRMANN, Maik

Klubs: sc impuls erfurt  
Numurs: 393

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:21:04

Ātrums: 13.32 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 144)  
Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 118)  
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 3(no 18)  
Grupās labākais laiks: 1:14:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	40:06	4:18	3	3:30	18	7:07	9.30	40:06	4:18	3	3:30	18	7:07
Runde	9.00	40:23	4:29	3	2:59	18	7:09	18.30	1:20:29	4:23	3	6:29	16	14:16
Ziel	0.20	0:35	2:54	1	-	1	-	18.50	1:21:04	4:22	3	6:18	16	14:14