



## 15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

### Detalizēti rezultāti

**Schiffhauer, Mario**

Klubs: SV 1930 Frauensee

Numurs: 464

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:21:17

Ātrums: 13.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 3(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:19:41

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	39:58	4:17	4	0:44	17	6:59	9.30	39:58	4:17	4	0:44	17	6:59
Runde	9.00	40:36	4:30	3	0:51	19	7:22	18.30	1:20:34	4:24	3	1:35	18	14:21
Ziel	0.20	0:43	3:34	3	0:06	14	0:08	18.50	1:21:17	4:23	3	1:36	18	14:27