



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

**Spantig, Thomas**

Klubs: WSV Ilmenau  
Numurs: 472

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:21:21

Ātrums: 13.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 144)  
Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 118)  
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 4(no 22)  
Grupās labākais laiks: 1:19:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	39:39	4:15	2	0:25	15	6:40	9.30	39:39	4:15	2	0:25	15	6:40
Runde	9.00	40:57	4:33	4	1:12	20	7:43	18.30	1:20:36	4:24	4	1:37	19	14:23
Ziel	0.20	0:45	3:45	4	0:08	21	0:10	18.50	1:21:21	4:23	4	1:40	19	14:31