



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

MÜNCH, Heiko

Klubs: sc impuls erfurt  
Numurs: 420

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:18

Ātrums: 12.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 144)  
Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 118)  
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 5(no 22)  
Grupās labākais laiks: 1:19:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	40:13	4:19	5	0:59	19	7:14	9.30	40:13	4:19	5	0:59	19	7:14
Runde	9.00	42:17	4:41	5	2:32	29	9:03	18.30	1:22:30	4:30	5	3:31	20	16:17
Ziel	0.20	0:48	4:00	7	0:11	35	0:13	18.50	1:23:18	4:30	5	3:37	20	16:28