



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Kammlere, Ronald

Klubs: Klingser SV  
Numurs: 454

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:54

Ātrums: 13.07 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 144)  
Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 118)  
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 4(no 18)  
Grupas labākais laiks: 1:13:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	40:22	4:20	3	4:45	20	7:23	9.30	40:22	4:20	3	4:45	20	7:23
Runde	9.00	43:44	4:51	5	6:22	39	10:30	18.30	1:24:06	4:35	4	11:07	23	17:53
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:05	35	0:13	18.50	1:24:54	4:35	4	11:12	23	18:04