



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

RÖDER, Katja

Klubs: Arnstadt
Numurs: 428

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:01

Ātrums: 12.70 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 144)
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 1:25:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	41:38	4:28	1	-	1	-	9.30	41:38	4:28	1	-	1	-
Runde	9.00	42:34	4:43	1	-	1	-	18.30	1:24:12	4:36	1	-	1	-
Ziel	0.20	0:49	4:04	1	-	1	-	18.50	1:25:01	4:35	1	-	1	-