



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Stefan, Hantscher

Klubs: ultrarunner-team.de

Numurs: 494

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:08

Ātrums: 13.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 5(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:13:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	42:15	4:32	5	6:38	26	9:16	9.30	42:15	4:32	5	6:38	26	9:16
Runde	9.00	42:02	4:40	4	4:40	24	8:48	18.30	1:24:17	4:36	5	11:18	24	18:04
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:08	54	0:16	18.50	1:25:08	4:36	5	11:26	24	18:18