



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Stefan, Hantscher

Klubs: ultrarunner-team.de
Numurs: 494

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:08

Ātrums: 12.69 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 5(no 18)
Grupās labākais laiks: 1:13:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	42:15	4:32	5	6:38 26	9.30	42:15	4:32	5	6:38 26
Runde	9.00	42:02	4:40	4	4:40 24	18.30	1:24:17	4:36	5	11:18 24
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:08 54	18.50	1:25:08	4:36	5	11:26 24