



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

BASTIAN, Dieter

Klubs: DJK SC Vorra
Numurs: 351

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:43

Ātrums: 12.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 7(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:19:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	41:57	4:30	6	2:43	24	8:58	9.30	41:57	4:30	6	2:43	24	8:58
Runde	9.00	42:58	4:46	7	3:13	35	9:44	18.30	1:24:55	4:38	6	5:56	27	18:42
Ziel	0.20	0:48	4:00	7	0:11	35	0:13	18.50	1:25:43	4:38	7	6:02	28	18:53