



15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Ulrich, Mathias

Klubs: Kösching

Numurs: 458

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:57

Ātrums: 12.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 4(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:14:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	9.30	42:08	4:31	4	5:32	25	9:09	9.30	42:08	4:31	4	5:32	25	9:09
Runde	9.00	43:03	4:46	5	5:39	38	9:49	18.30	1:25:11	4:39	4	11:11	29	18:58
Ziel	0.20	0:46	3:50	4	0:11	23	0:11	18.50	1:25:57	4:38	4	11:11	29	19:07