



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

FRITSCH, Steve

Klubs: WalschbergRunners  
Numurs: 377

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:04

Ātrums: 12.90 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 144)  
Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 118)  
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 4(no 16)  
Grupā labākais laiks: 1:10:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                        |         |            |             |                      |                        |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|------------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde          | 9.30            | 43:06       | 4:38         | 4                    | 8:51 33                | 9.30    | 43:06      | 4:38        | 4                    | 8:51 33                |
| Runde          | 9.00            | 42:12       | 4:41         | 4                    | 6:33 28                | 18.30   | 1:25:18    | 4:39        | 4                    | 15:24 30               |
| Ziel           | 0.20            | 0:46        | 3:50         | 3                    | 0:04 23                | 18.50   | 1:26:04    | 4:39        | 4                    | 15:28 30               |