



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

KERST, Alexander

Klubs: WalschbergRunners
Numurs: 402

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:56

Ātrums: 12.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 5(no 16)
Grupas labākais laiks: 1:10:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	43:11	4:38	5	8:56	34	10:12	9.30	43:11	4:38	5	8:56	34	10:12
Runde	9.00	42:59	4:46	6	7:20	36	9:45	18.30	1:26:10	4:42	5	16:16	32	19:57
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:04	23	0:11	18.50	1:26:56	4:41	5	16:20	32	20:06