



# 15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

## Detalizēti rezultāti

**KERST, Alexander**

Klubs: WalschbergRunners

Numurs: 402

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:56

Ātrums: 12.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 5(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:10:36

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                        |         |            |             |                      |                        |   |       |    |       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|------------------------|---|-------|----|-------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši |   |       |    |       |
| Runde         | 9.30            | 43:11       | 4:38         | 5                    | 8:56                   | 34      | 10:12      | 9.30        | 43:11                | 4:38                   | 5 | 8:56  | 34 | 10:12 |
| Runde         | 9.00            | 42:59       | 4:46         | 6                    | 7:20                   | 36      | 9:45       | 18.30       | 1:26:10              | 4:42                   | 5 | 16:16 | 32 | 19:57 |
| Ziel          | 0.20            | 0:46        | 3:50         | 3                    | 0:04                   | 23      | 0:11       | 18.50       | 1:26:56              | 4:41                   | 5 | 16:20 | 32 | 20:06 |