



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Krämer, Bernhard

Klubs: Running Gerhards
Numurs: 477

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:32

Ātrums: 12.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 4(no 13)
Grupās labākais laiks: 1:09:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	44:32	4:47	6	10:36	43	11:33	9.30	44:32	4:47	6	10:36	43	11:33
Runde	9.00	42:10	4:41	6	7:27	26	8:56	18.30	1:26:42	4:44	4	18:03	35	20:29
Ziel	0.20	0:50	4:10	7	0:13	49	0:15	18.50	1:27:32	4:43	4	18:15	35	20:42