



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

LAMPRECHT, Stephan

Klubs: Jena
Numurs: 409

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:54

Ātrums: 12.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 6(no 12)
Grupā labākais laiks: 1:08:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	44:19	4:45	6	10:41	41	11:20	9.30	44:19	4:45	6	10:41	41	11:20
Runde	9.00	42:44	4:44	6	8:53	33	9:30	18.30	1:27:03	4:45	6	19:34	38	20:50
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:12	54	0:16	18.50	1:27:54	4:45	6	19:42	38	21:04