



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Rose, Marcel

Klubs: Running Gerhards
Numurs: 479

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:29

Ātrums: 12.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 7(no 13)
Grupās labākais laiks: 1:09:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	45:39	4:54	8	11:43	54	12:40	9.30	45:39	4:54	8	11:43	54	12:40
Runde	9.00	41:51	4:39	5	7:08	23	8:37	18.30	1:27:30	4:46	7	18:51	39	21:17
Ziel	0.20	0:59	4:54	13	0:22	89	0:24	18.50	1:28:29	4:46	7	19:12	40	21:39