



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Rosenberger, Marcel

Klubs: LG Frauenwald  
Numurs: 487

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:51

Ātrums: 12.49 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 144)  
Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 118)  
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 6(no 18)  
Grupās labākais laiks: 1:14:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	43:59	4:43	6	7:23	38	11:00	9.30	43:59	4:43	6	7:23	38	11:00
Runde	9.00	44:03	4:53	6	6:39	40	10:49	18.30	1:28:02	4:48	6	14:02	42	21:49
Ziel	0.20	0:49	4:04	8	0:14	44	0:14	18.50	1:28:51	4:48	6	14:05	41	22:01