



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Fiedler, Silvio

Klubs: Lauffreund.de
Numurs: 467

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:57

Ātrums: 12.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 7(no 18)
Grupas labākais laiks: 1:13:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	43:46	4:42	7	8:09 37	9.30	43:46	4:42	7	8:09 37
Runde	9.00	44:24	4:56	6	7:02 43	18.30	1:28:10	4:49	7	15:11 43
Ziel	0.20	0:47	3:54	2	0:04 32	18.50	1:28:57	4:48	7	15:15 43