



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

BASTIAN, Gabi

Klubs: DJK SC Vorra
Numurs: 352

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:54

Ātrums: 12.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 144)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 1(no 7)
Grupās labākais laiks: 1:29:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	43:44	4:42	1	-	2	2:06	9.30	43:44	4:42	1	-	2	2:06
Runde	9.00	45:15	5:01	1	-	2	2:41	18.30	1:28:59	4:51	1	-	2	4:47
Ziel	0.20	0:55	4:34	3	0:03	10	0:06	18.50	1:29:54	4:51	1	-	2	4:53