



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Becker, Markus

Klubs: GM Rensteiglaufverein
Numurs: 456

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:29

Ātrums: 12.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 9(no 22)
Grupā labākais laiks: 1:19:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	44:49	4:49	9	5:35	45	11:50	9.30	44:49	4:49	9	5:35	45	11:50
Runde	9.00	44:47	4:58	10	5:02	46	11:33	18.30	1:29:36	4:53	9	10:37	45	23:23
Ziel	0.20	0:53	4:24	11	0:16	64	0:18	18.50	1:30:29	4:53	9	10:48	45	23:39