



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

LOHRENGEL, Christian

Klubs: Elgersburg

Numurs: 413

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:33

Ātrums: 11.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:09:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	43:19	4:39	5	9:23	36	10:20	9.30	43:19	4:39	5	9:23	36	10:20
Runde	9.00	46:25	5:09	9	11:42	57	13:11	18.30	1:29:44	4:54	9	21:05	46	23:31
Ziel	0.20	0:49	4:04	6	0:12	44	0:14	18.50	1:30:33	4:53	9	21:16	46	23:43