



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

**DALBERT, Frank**

Klubs: Chaosteam

Numurs: 366

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:54

Ātrums: 12.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 10(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:19:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	45:04	4:50	10	5:50	47	12:05	9.30	45:04	4:50	10	5:50	47	12:05
Runde	9.00	44:58	4:59	11	5:13	48	11:44	18.30	1:30:02	4:55	10	11:03	47	23:49
Ziel	0.20	0:52	4:19	10	0:15	60	0:17	18.50	1:30:54	4:54	10	11:13	47	24:04