



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Hollano, Stephan

Klubs: KTA Suhl

Numurs: 491

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:56

Ātrums: 11.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 8(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:13:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	46:32	5:00	11	10:55	63	13:33	9.30	46:32	5:00	11	10:55	63	13:33
Runde	9.00	44:35	4:57	7	7:13	45	11:21	18.30	1:31:07	4:58	8	18:08	49	24:54
Ziel	0.20	0:49	4:04	6	0:06	44	0:14	18.50	1:31:56	4:58	8	18:14	49	25:06