



15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Stefan

Klubs: SV Lauffeuer Fröttelstädt

Numurs: 498

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:11

Ātrums: 11.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 12(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:19:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	45:11	4:51	11	5:57	49	12:12	9.30	45:11	4:51	11	5:57	49	12:12
Runde	9.00	46:07	5:07	12	6:22	54	12:53	18.30	1:31:18	4:59	12	12:19	50	25:05
Ziel	0.20	0:53	4:24	11	0:16	64	0:18	18.50	1:32:11	4:58	12	12:30	50	25:21