



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

GERHARDT, Tom

Klubs: USC Freiburg

Numurs: 378

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:21

Ātrums: 11.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 7(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:14:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	47:22	5:05	10	10:46	70	14:23	9.30	47:22	5:05	10	10:46	70	14:23
Runde	9.00	44:16	4:55	7	6:52	41	11:02	18.30	1:31:38	5:00	7	17:38	53	25:25
Ziel	0.20	0:43	3:34	3	0:08	14	0:08	18.50	1:32:21	4:59	7	17:35	52	25:31