



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

FREITAG, Annett

Klubs: Eisenacher Leichtathletikverein
Numurs: 374

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:27

Ātrums: 11.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 144)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 26)
Distances labākais laiks: 1:25:01

Vieta grupā: 2(no 7)
Grupās labākais laiks: 1:29:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	9.30	44:23	4:46	2	0:39 3	2:45	9.30	44:23	4:46	2	0:39 3	2:45
Runde	9.00	47:12	5:14	2	1:57 4	4:38	18.30	1:31:35	5:00	2	2:36 4	7:23
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	- 3	0:03	18.50	1:32:27	4:59	2	2:33 4	7:26