



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

**Zeiger, Thomas**

Klubs: Arnstadt  
Numurs: 480

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:33

Ātrums: 11.67 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 144)  
Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 118)  
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 10(no 18)  
Grupās labākais laiks: 1:13:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15	9.30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15
Runde	9.00	45:21	5:02	9	7:59	50	12:07	18.30	1:31:35	5:00	10	18:36	52	25:22
Ziel	0.20	0:58	4:49	12	0:15	84	0:23	18.50	1:32:33	5:00	10	18:51	53	25:43