



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Zeiger, Thomas

Klubs: Arnstadt
Numurs: 480

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:33

Ātrums: 11.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 10(no 18)
Grupas labākais laiks: 1:13:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15	9.30	46:14	4:58	10	10:37	60	13:15
Runde	9.00	45:21	5:02	9	7:59	50	12:07	18.30	1:31:35	5:00	10	18:36	52	25:22
Ziel	0.20	0:58	4:49	12	0:15	84	0:23	18.50	1:32:33	5:00	10	18:51	53	25:43