



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

HENGELHAUPT, Thorsten

Klubs: VfB TORPEDO Ichtershausen
Numurs: 392

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:54

Ātrums: 11.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 8(no 18)
Grupās labākais laiks: 1:14:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	45:52	4:55	8	9:16	58	12:53	9.30	45:52	4:55	8	9:16	58	12:53
Runde	9.00	46:15	5:08	10	8:51	55	13:01	18.30	1:32:07	5:02	8	18:07	56	25:54
Ziel	0.20	0:47	3:54	6	0:12	32	0:12	18.50	1:32:54	5:01	8	18:08	55	26:04