



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

LUDERER, Mathias

Klubs: Hemmingen

Numurs: 414

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:07

Ātrums: 11.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 144)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 118)

Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:09:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	46:17	4:58	10	12:21	62	13:18	9.30	46:17	4:58	10	12:21	62	13:18
Runde	9.00	45:57	5:06	8	11:14	52	12:43	18.30	1:32:14	5:02	10	23:35	57	26:01
Ziel	0.20	0:53	4:24	10	0:16	64	0:18	18.50	1:33:07	5:01	10	23:50	57	26:17