



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

Ebert, Christian

Klubs: Lauffreund.de
Numurs: 466

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:29

Ātrums: 11.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 11(no 18)
Grupas labākais laiks: 1:13:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	45:33	4:53	9	9:56	52	12:34	9.30	45:33	4:53	9	9:56	52	12:34
Runde	9.00	47:04	5:13	10	9:42	65	13:50	18.30	1:32:37	5:03	11	19:38	58	26:24
Ziel	0.20	0:52	4:19	9	0:09	60	0:17	18.50	1:33:29	5:03	11	19:47	58	26:39