



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detalizēti rezultāti

KUPFER, Jörg

Klubs: Lauffreunde Gotha
Numurs: 408

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:14

Ātrums: 11.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 144)
Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 118)
Distances labākais laiks: 1:06:50

Vieta grupā: 15(no 22)
Grupas labākais laiks: 1:19:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	47:52	5:08	15	8:38	74	14:53	9.30	47:52	5:08	15	8:38	74	14:53
Runde	9.00	46:29	5:09	13	6:44	58	13:15	18.30	1:34:21	5:09	15	15:22	69	28:08
Ziel	0.20	0:53	4:24	11	0:16	64	0:18	18.50	1:35:14	5:08	15	15:33	69	28:24